

バイオダイナミック クレニオセイクラルセラピー

WORKSHOP



バイオダイナミック・クレニオセイクラルセラピー（以下、クレニオ）は、老若男女や疾病のいかんに関わらず、どなたにも有益な代替療法です。そして、クレニオの理念や基本スキルは、私たち皆の人生に役立つものばかりです。今回のワークショップでは、二日間にわたって、クレニオの基本をさまざまなエクササイズを通して体験していきます。グラウンディングや自分の中心にいること、対人関係での（クライアントとの）相応しい距離の取り方など、クレニオに限らず、あらゆる分野のセラピーやセッション、そして日常生活や対人関係上でも役に立つスキルを練習します。クレニオに興味のある方やセラピストの方だけでなく、どなたでもお気軽にご参加ください。なお、ワークショップの参加者は、講師によるクレニオセイクラルセラピーの個人セッション（60分）を受けることができます。

ワークショップの内容

瞑想／エクササイズ

- ★ 人との心地よい距離の取り方
- ★ 人間関係の場を感じ取る
- ★ 自分の内側に目を向ける
- ★ 自分の身体とつながる
- ★ グラウンディング（地に足をつける）
- ★ センタリング（自分の中心にいる）
- ★ グループエクササイズ

理論

- ★ クレニオセイクラルセラピーの成り立ち
- ★ クレニオセイクラル・バイオダイナミクスとは何か

定員：8名
yura@energyhealing.jp
☎ 080 5005 1122

参加費用：3万円（個人セッション料金を含む）
2009年8月29日～30日（土・日）
東京白山駅 9:30 am - 5:00 pm

講師 関口里華

2000年頃にフラワーエッセンスと巡りあい、精神世界への興味が一気に開花する。2003年にセラピストとして開業し、透視を中心としたセッションを行う中で、身体と心が密接につながっていなければ、真のスピリチュアリティは成り立たないことを痛感し、コロラド州ボルダーにてポラリティセラピーを学ぶ。代替医療の奥深さに魅せられ、続けてバイオダイナミック・クレニオセイクラルセラピーの700時間のコースを習得。その傍ら、さまざまなボディワークやアシュタンガヨガを通じて心身の結びつきを深める。現在は日本で、これまでの学びを統合した個人セッションやワークショップを行う。

<http://www.energyhealing.jp>

